

## HEILPFLANZEN

Empfehlungen an Luz de Maria

Anbei werden die vom Himmel gegebene Hinweise beigefügt, damit wir in der Zukunft und vor unbekanntem Krankheiten, mit der Hilfe von spezifischen Heilpflanzen rechnen können, um uns mit dem zu konfrontieren, was nicht einmal die Wissenschaft aufhalten wird.

### ERLÄUTERENDE BEMERKUNG

Diese vom Himmel empfohlenen Pflanzen, obwohl sie größtenteils keine Gegenanzeigen aufweisen, könnten jedoch in bestimmten Fällen eine negative Reaktion auslösen (in Kombination mit anderen Substanzen, Medikamenten, Überdosierung, u.a.). Daher, empfehlen wir immer sich vorher von einem Arzt beraten lassen und dort jeden Fall zu analysieren, vor allem was die Dosis betrifft. Darüberhinaus, versucht dieses Dokument die von einem Arzt verschriebenen Medikamenten beziehungsweise Behandlungen nicht zu ersetzen. Ferner, empfiehlt es sich, die auf dem Produkt angezeigten Gebrauchsanweisungen durchzulesen und die entsprechende Dosis mit einem Arzt zu besprechen, da es zwischen verschiedenen Warenzeichen zu Unterschieden in den darin enthaltenen Substanzen und in der empfohlenen Dosierung kommen kann.

### UNSER HERR JESUS CHRISTUS

**20. NOVEMBER 2018**

“Mein geliebtes Volk, zahlreiche Krankheiten schweben über die Menschheit, und ich erwähne es und mache es bekannt damit Ihr euch schützt. Die Viren wimmeln in der Luft und ihr müsst euch schützen. Daher hat und wird Meiner Mutter euch noch die notwendigen natürlichen Medikamente, damit ihr sie umsetzt, da einige Viren in Laboren modifiziert worden sind, damit diese nicht auf Medikamente reagieren. Es wird erst dann, wenn die ungläubigen, bei der zwanghaften Nutzung von alledem, was sich in der Natur befindet und Meine Mutter euch erwähnt hat, mit erstaunen blicken werden, als ihre Gesundheit, wenn es Unser Wille ist, sich erholt.”

### UNSER HERR JESUS CHRISTUS

**10. OKTOBER 2018**

“I rufe euch zur Einigkeit auf, die Brüderlichkeit zu vereinen und zu intensivieren. Ich rufe euch auf, alle Botschaften, bezüglich natürlicher Medikamente zusammenzustellen, damit ihr die großen Seuchen, Plagen, Krankheiten und chemischen Verunreinigungen, an denen ihr als Menschheit ausgesetzt werden zu bekämpfen. Denn, nicht nur die Natur rebellierte sich gegen den Menschen, sondern es gibt auch jene, die sich mit armseligen und egoistischen Interessen verschwört haben, ein großer Teil der Menschheit zu vernichten.”

### UNSER HERR JESUS CHRISTUS

**3. AUGUST 2017**

“Einige meiner Kinder haben keine schweren Zeiten durchgemacht. Sie kennen nicht das Gefühl von Hunger, kennen nicht das Gefühl von Unterdrückung, kennen nicht das Gefühl von Verzweiflung, wenn ihr nicht das Nötige zur Bekämpfung eines Schmerzes zur Verfügung habt. Meine Mutter gab und wird euch Heilmittel geben, die in der Natur zu finden sind und mit denen ihr Krankheiten lindern und besiegen könnt. Legt das nicht weg, sondern sucht wonach sie zu finden sind, wartet nicht bis zum letzten Moment. Die Peste geht leise fort, ohne sich den Menschen zu enthüllen. Ihr besitzt die Mittel sie zu bekämpfen. Ich verlasse mein Volk nicht.”

### **UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**17. MAI 2017**

“Große Krankheiten breiten sich rasant aus und wenn sie durch die Medien bekannt gemacht werden, da sie sich nicht länger verheimlichen lassen wird alles, was Meine Mutter euch für einige Krankheiten offenbart hat, was sie aufhalten wird, doch in einem solchen Augenblick wird auch der Glaube in der Kreatur erforderlich sein.”

### **DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA**

**20. MAI 2017**

“Betet, Meine Kinder, betet. Vergesst nicht, dass die Krankheit aus Laboren herkommt. Nutzt die Hinweise, die Ich euch erwähnt habe, zum Schutz eurer Gesundheit.”

### **DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA**

**08. OKTOBER 2015**

“Die missbrauchte Wissenschaft hat die Pharmaindustrie durchdrungen, damit diese es wagen, neue mit Viren kontaminierten Impfungen zu entwickeln, mit der Absicht, den Menschen den Tod zu bringen beziehungsweise Krankheiten auszulösen.”

### **KOMMENTAR VON LUZ DE MARIA ZUR BOTSCHAFT UNSERES HERRN JESUS CHRISTUS**

**14. OKTOBER 2015**

Brüder und Schwestern, Christus warnt uns vor einem Virus, das als biologische Waffe eingesetzt wird, doch mit dem Göttlichen Segen, wird unsere Mutter uns lehren, wie man es bekämpft. Dazu zeigte mir Christus eine Vision:

*Ich sah ein menschliches Geschöpf mit Hautwunden und mit großen Schmerzen, ich sah die Hand Unserer Mutter über den infizierten Menschen, und sie legte etwas wie ein Pflanzenblatt auf ihre Haut, und sie heilten.*

### **DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA**

**13. OKTOBER 2014**

“Die unbekanntesten Krankheiten werden fortwährend die Menschheit angreifen, eine nach der anderen; doch genauso werde ich euch die Heilmittel zur Verfügung stellen, um sie zu bekämpfen.

Der Vater hat dem Menschen alles gegeben, nicht nur um die Wissenschaft fortzusetzen, aufzubauen, und weiterzuentwickeln, sondern es befindet sich in der Natur auch alles was der Mensch für seine Gesundheit braucht. Ich weiß, dass einige von euch auf dem verzichten werden, was sich in der Natur befindet, und was ich euch lehren werde, und sogar es nicht wagen werden, Verwendung davon zu finden. Dies ist so, weil der Mensch sich gegen meinen Sohn rebelliert und ihn verachtet, genauso mit mir als Mutter, und so verkennt er, die zu seinem Wohl guten Eigenschaften der Natur. Er wird es bestreiten, dass eine Mutter ihre Kinder vor den künftigen Gefahren warnt.“

### **UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**30. MAI 2013**

“Schwer wird der leise Schritt der Pest, die das Leben der Menschen vernichten wird. Nur die Hilfe Meiner Mutter wird es anhalten; nutze dazu die Wundertätige Medaille, mit dem Glauben davor als Siegesbanner.“

### **UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**12. FEBRUAR 2012**

“Die Pest schreitet voran mit verherrlichen Folgen. Siegelt euch im Namen meines Blutes. Segnet eure Lebensmittel mit dem Zeichen meines Kreuzes und bewahrt den Glauben lebendig.“

### **UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**17. MÄRZ 2010, um 12 Uhr**

“Mein Liebes Volk: ich liebe euch, ich liebe euch unendlich, und heute rufe ich euch auf, Mein Kreuz in einen sichtbaren Ort aufzuhängen. Habt keine Furcht, schämt euch nicht erkannt zu werden, da Ich euch liebe und ich erkenne euch ständig. Heute rufe ich euch erneut auf, die Türe eurer Häuser zu salben, denn die Pest nähert sich der Menschheit an.“

### **UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**14. APRIL 2010**

“Die Pest nähert sich der Menschheit an. Diese wird von Menschen erzeugt, die sich mehr wirtschaftliche Macht wünschen, da sie in letzter Zeit gesunken ist, und welche die Erkrankung der Meinen verursachen werden. Dies tut Meinem Herzen sehr weh. Daher warne ich euch davor, und erinnere euch erneut daran, die Verwendung von Segenszeichen, damit ihr euch schützt. Ich erinnere euch, eure Häuser zum Schutz zu salben.“

### **DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA**

**09. MAI 2010**

“Meine Kinder: Ihr bestraft euch selbst. Ihr habt die angekündigte Pest angezogen. Das menschliche Herz wird große Trostlosigkeit empfinden. Die Menschen der Wissenschaft werden sich verwirren, wenn sie machtlos keinen Heilmittel finden werden. Ihr werdet erkennen, dass nur der Glaube an Gottes Macht, das Leiden mittels der Segenszeichen und die von uns gegebenen für diese Umstände himmlischer Anweisungen heilen wird.”

**DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA**

**15. OKTOBER 2009**

Meine Kinder, Die Menschheit nähert sich schwindelerregend deren Ende an, und DIE MITTLERE ANKUNFT MEINES SOHNES IST NAH. Ich habe euch aufgerufen, eure Häuser zu salben, damit der Böse und die Pest vorbeigehen, und ihr habt euch tatsächlich beeilt, meine Anweisungen zu folgen. Allerdings, versteht ihr, dass wenn die Türen und Fenster des Heims gesalbt sind, aber das Geschöpf noch lau bleibt, werden der Böse und die Pest hereinkommen und es der Sünde erliegen.

**UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**5. 2009**

“Ich lade euch ein, die Verwendung von Segenszeichen nicht zu vergessen. Im Falle von Seuchen, salbt die Türen und Fenster mit Weihöl.”

**UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**5. 2009**

“Wenn ihr krank seid, sprüht die Lebensmittel mit Weihwasser und macht euch bewusst, die Verwendung von Heilpflanzen, die Meine Mutter euch gelehrt für diese unvorhersehbaren Fälle.”

## UNSER HERR JESUS CHRISTUS

3. JANUAR 2019

Bleibt wachsam, gefährliche Seuchen bedrohen die Menschheit und greifen das Atemsystem an. Darum bitte ich euch, **WALDKIEFERBLÄTTER** (2) mit extremen Bedacht zu benutzen, höchstens zwei mal täglich, als Infusion.

### KOMMENTAR VON LUZ DE MARIA

(2) **Waldkiefer** (*Pinus sylvestris*) : Christus hat mir gesagt, dass der Waldkieferbaum, fast überall verbreitet, auch Gewöhnliche oder Gemeine Kiefer, Rotföhre, Weißkiefer oder Forche genannt, zur Gattung der Kiefern *Pinus* und zur Familie der Kieferngewächse *Pinaceae* gehört. Er sei fast überall auf der Welt verbreitet. Es werden drei Teelöffeln getrockneter Blätter in 1 L Wasser zugesetzt, und man darf maximal bis zu 2 Tassen täglich einnehmen. Nicht bei kleinen Kindern oder bei schwangeren Frauen verwenden.

<p><b>Wissenschaftlicher Name:</b> <i>Pinus sylvestris</i></p> <p><b>Volksname:</b> Waldkieferbaum, Gewöhnliche oder Gemeine Kiefer, Rotföhre, Weißkiefer oder Forche.</p> <p><b>Familie:</b> <i>Pinaceae</i> (Kieferngewächse)</p>			
<b>Verwendung</b>	<b>Dosierung</b>	<b>Gegenanzeigen</b>	<b>Hinweis</b>

<p>Die frischen Maitrieben und Nadeln werden zur Behandlung von Atembeschwerden wie Husten, Erkältungen, chronische und akute Katarrhe, Bronchitis, Lungenentzündungen, Nebenhöhlenentzündung, und Rachenentzündung.</p> <p>Die ätherischen Öle haben balsamische, auswuffördernde, keimtötende, entzündungshemmende, und harntreibende Eigenschaften.</p>	<p>Man verwendet die Nadeln des Waldkieferbaumes. Sie müssen mit extremer Vorsicht verwendet werden, in Dosierungen nicht höher als zwei Infusionen pro Tag. Drei Teelöffeln getrockneter und sauberer Nadeln in 1 L Wasser abkochen. Eine Tasse, zwei Mal am Tag trinken.</p>	<p>Nicht bei schwangeren Frauen und Kindern unter sechs Jahren verwenden, da Bronchospasmen und Lungenentzündungen auftreten können. Auch nicht bei Personen mit Asthma verwenden. Aufgrund des hohen Gerbstoffgehalts, empfiehlt es sich nicht bei Fällen mit Magenschleimhautentzündung, Magengeschwüre, Verstopfung, oder Anämie bei Eisenmangel (Gerbstoffe hemmen die Eisenaufnahme in Nahrungsmitteln).</p> <p><b>Nebenwirkungen</b> Bei einem Überfluss an Gerbstoffen in der Nadelblattinfusion, und in der Abkochung des Harzes könnten Verdauungsbeschwerden auftreten. Sonnenbäder sind während der Einnahme dieser Pflanze abzuraten, da sie photoempfindliche Stoffe haben kann. Infolgedessen, können bei der Exposition zur Sonne Ekzeme auftreten. Einige Menschen können Allergien gegen den Waldkieferbaum haben. Vorsicht haben, aufgrund deren harntreibender Wirkung.</p>	<p>Der Waldkiefer enthält rund 40 antibakterielle Prinzipien und eine sehr hohe Gerbstoffkonzentration. Infolgedessen, helfen die entsprechenden Präparate bei der Tilgung von Mikroorganismen und senken die Sekretionen der Atemwege.</p> <p>Der <i>Pinus sylvestris</i> ist auch als ätherischer Öl erhältlich. Es gibt Versuche im Medizinischen Zentrum der Universität zu Maryland, wobei die Verwendung bei Entzündungen der Atemwege effektiv sei, und bei der Bekämpfung gegen Nebenhöhlenentzündung und Erkältungen, wenn inhaliert wird.</p> <p>Das ätherische Öl des Waldkieferbaums muss mit Bedacht verwendet werden, da es eine sehr kräftige Wirkung hat. Daher wird eine innere Verwendung nicht empfohlen. Bei einer Hautanwendung, muss vorher verdünnt werden, damit die Schleimhaut und die Haut nicht gereizt werden. Bei Atembeschwerden empfiehlt es sich, 4-6 Tropfen des ätherischen Öls in ein Warmwasserbad zuzusetzen, oder das Öl in Kokosnuss bzw. Bioöl 50/50 zu verdünnen, und dann auf die Brust einzureiben. Darüberhinaus, kann man es als Zerstäuber in der Aromatherapie benutzen. Ref. Dr. Edward F. Arbeitsgruppe III, Global Healing Center).</p>
--	--	--	--

## DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA

24. MAI 2017

“Schwere Krankheiten nähern sich, welche den Verdauungstrakt beeinträchtigen. Nutzt die als **ARZNEI-ENGELWURZ** bekannte Pflanze in gebührender Weise, doch Schwangere sollten vorsichtig sein. Eine Krankheit kommt, welche die Augen angreift. Nutzt dagegen Gemeiner Augentrost.”

### Wissenschaftlicher

**Name:** *Angelica archangelica* L.

**Volksname:** auch Heiligengeistkraut oder Engelskraut (da angeblich diese Pflanze vom Erzengel Gabriel an einem weisen Emeritier gegeben wurde, um die Pest im Mittelalterlichen Europa zu bekämpfen).

**Familie:** Apiaceae (Doldenblütler)



Verwendung	Dosierung	Gegenanzeigen	Hinweis
<p>Fördert die Verdauung, erhöht die Magensaftausscheidung, führt Darmgasen ab, verbessert den Kreislauf, leicht harntreibend, mindert die Schuppenflechte</p> <p>Bekämpft die Schlaflosigkeit, gleicht dem Nervensystem aus, bekämpft die Migräne</p> <p>Gut gegen Rheumatismus</p> <p>Fördert das Atemsystem</p>	<p>Bei einem Auszug bzw. Abkochung wird der Wurzel in einem Verhältnis 20-30 g/1 Wasser zermahlen. Dies ist der Teil der Pflanze mit der höchsten Konzentration an Wirkstoffen.</p> <p>Zusätzlich, kann man kleine Blätter und Samen hinzufügen. Man trinkt eine Tasse Kräutertee vor jedem Mahl, bis zu drei täglich.</p> <p>Bei äußerlicher Anwendung, verwendet man Bäder aus einer Abkochung, indem man 100 g Pflanze in 1 L Wasser zusetzt, und ins Bad dazugibt.</p> <p>Vorsicht: keine alkoholhaltigen Stoffe mit dieser Pflanze einmischen, da deren negativen Effekte den möglichen medizinischen Eigenschaften überwiegen.</p>	<p>Ihr ätherisches Öl ist toxisch und soll nicht eingenommen werden. Nur äußerlich anwenden.</p> <p>Es besteht eine Gefahr für Personen mit Diabetes Veranlagung da Engelwurz die Zuckerkonzentration in Urin erhöhen kann.</p> <p>Es wird auch nicht für Frauen während der Stillzeit bzw. Schwangerschaft empfohlen.</p>	<p>Der Engelwurz wird als Beihilfe zu einer schweren Verdauung, und bei Appetitlosigkeit benutzt. Er wird auch gegen Magersucht verwendet.</p> <p>Das ätherische Öl (aus Wurzel und Samen) wird bei der Parfüm, Lebensmittelzusatzstoff herstellung, und in der Medizin verwendet.</p>

## DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA

24. MAI 2017

“Schwere Krankheiten nähern sich, welche den Verdauungstrakt beeinträchtigen. Nutzt die als Arznei-Engelwurz bekannte Pflanze in gebührender Weise, doch Schwangere sollten vorsichtig sein. Eine Krankheit kommt, welche die Augen angreift. Nutzt dagegen **GEMEINER AUGENTROST.**”

**Wissenschaftlicher**

**Name:** *Euphrasia officinalis*

**Volksname:**

Gemeiner Augentrost

**Familie:**

Orobanchaceae.  
(Sommerwurzgewächse)

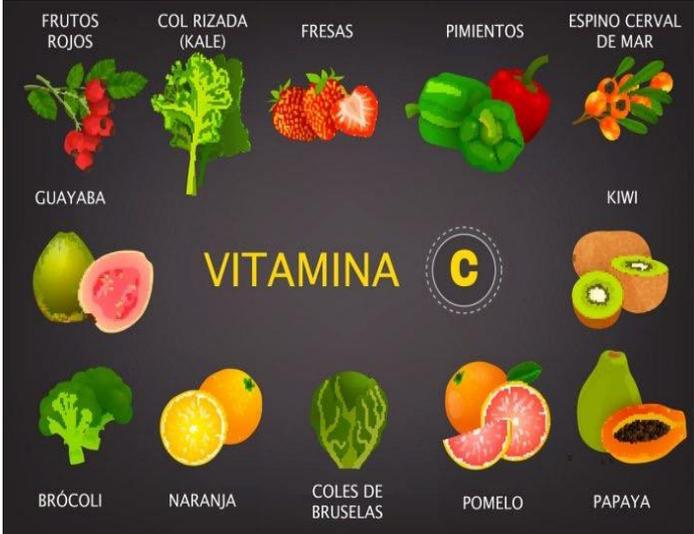


Verwendung	Dosierung	Gegenanzeigen	Hinweise
<p>Der Gemeine Augentrost weist augenheilkundliche, verdauungsfördernde, magenstärkende, kräftigende, wundheilende, zusammenziehende, schmerzlindernde, und Gallensaft fördernde Eigenschaften auf. Sie erfüllt drei therapeutische Bedingungen: Verdauungs-, entzündungshemmende-, und antiseptische Eigenschaften.</p> <p>Volksgebrauch: Durchfall, typische Verwendung bei Bindehautentzündung, Rhinitis, Stomatitis, Rachenentzündung, Koryza, Erkältungen, und Grippe (Influenza).</p>	<p>Bei einem Aufguss, 2-3 g. pro Tasse, 10 Min. aufgiessen. Drei Tassen pro Tag nach den Mahlzeiten.</p> <p>Auflagen, Augentropfen, Augenbäder, Mundspülungen, Gurgelwasser, Naseneinträufelungen. 5 Esslöffel (EL) in 250 ml kochendes Wasser geben. Der Aufguss sollte man 10 Min. stehen lassen, dann ein heißer Umschlag mit dem Aufguss auf die Entzündung auflegen.</p>	<p>Es empfiehlt sich, vorsichtig bei Patienten mit Diabetes, Hypoglykämie zu sein.</p> <p>Auch bei denen, die Medikamente, Kräuter, und Ergänzungsstoffe einnehmen, die eine Wirkung auf den Zuckerhaushalt haben.</p> <p>Es sind keine Gegenanzeigen für Gemeinen Augentrost bekannt. Dennoch, besteht ein Verschmutzungsgefahr bei der Vorbereitung von Augenheilmitteln.</p> <p>Bei Kindern, Schwangerschaft und während der Stillzeit sollte man diese Pflanzenpräparate nicht anwenden.</p>	<p>Es sind keine Daten, hinsichtlich der Unbedenklichkeit während der Stillzeit vorhanden.</p> <p>Trotzdem, wird es nicht wegen den noch unbekannt Alkaloidgruppen empfohlen.</p> <p>Bei Augenproblemen, sollten die Präparaten steril sein, um Infektionen zu vermeiden.</p>

# DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA

12. MARZ 2017

“Als Mutter, bitte ich euch, täglich ausreichend **VITAMIN C**, rohe Knoblauchzehen oder Ingwer zu nehmen.”

<p><b>VITAMIN C</b> ist ein wasserlösliches Vitamin, notwendig fürs Wachstum, Gewebereparatur, und eine normale körperliche Entwicklung. Da sie wasserlöslich ist, wird der Überschuss in Urin ausgeschieden und man sie daher regelmäßig einnehmen muss.</p>			
Verwendung	Dosierung	Gegenanzeigen	Anmerkungen
<p>Kräftigt das Abwehrsystem. Weist antihistaminische Eigenschaften auf. Fördert die Kollagenbildung, und die Wundheilung. Kräftigt das Zahnfleisch, und die Blutgefäßen. Erhöht die Eisenaufnahme und die Hämoglobinsynthese.</p> <p>Die Wirksamkeit von Vitamin C liegt in seiner vorbeugenden anstatt seiner heilenden Kraft. Daher empfiehlt es sich, täglich Vitamin C einzunehmen.</p> <p>Idealerweise, nimmt man täglich Nahrungsmittel mit Vitamin C ein.</p>	<p>Es empfiehlt sich, Ascorbinsäure höchstens 3 g/Tag einzunehmen und sollte sich langsam im Körper freisetzen. Normalerweise, erhält man 500 mg Tabletten, die einmal täglich eingenommen werden. Bei einer langsamen Freisetzung werden beispielsweise 100 mg pro Stunde freigesetzt, und somit wird eine vollständige Aufnahme gewährleistet, und gleichzeitig verhindert man dadurch eine Versäuerung.</p>	<p>Nicht bei Fällen mit Nierensteinen einnehmen.</p>	<p>Vitamin C enthält drei chemische Formen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ascorbinsäure: die meist bioverfügbare Form.</li> <li>-Kalziumascorbat: bei der Krebsbehandlung verwendet, weniger bioverfügbar.</li> <li>-Magnesiumascorbat</li> </ul>

## DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA

12. MARZ 2017

“Ich, als Mutter, bitte ich euch, täglich ausreichend Vitamin C, **ROHE KNOBLAUCHZEHEN** oder Ingwer zu euch zu nehmen.”

**Wissenschaftliche Bezeichnung:**

*Allium sativum*

**Volksname:**

Knoblauch

**Familie:**

Liliaceae (Liliengewächse)



Verwendung	Dosierung	Gegenanzeigen	Hinweise
------------	-----------	---------------	----------

<p>Knoblauch hat einen hohen Gehalt an Allicin, eine wasserlösliche Substanz mit antibakterieller Wirkung und einem hohen Gehalt an Vitamin C. Es fördert das Wachstum und liefert Kalzium für Knochen und Zähne, ist ein leistungsfähiges Anti-Skorbutikum und enthält Jod, das den Grundstoffwechsel aktiviert und zur ordnungsgemäßen Funktion der Schilddrüse beiträgt.</p> <p>Dies ist eines der besten Mittel zur Krankheitsverhütung .</p> <p>Es wird zur Behandlung folgender Krankheiten verwendet: Arthritis, Arteriosklerose und Atherom, erhöhter Cholesterinspiegel, Bluthochdruck, Mundschleimhaut- und Magen-Darm-Erkrankungen, Krebserkrankungen, Verstopfung, Behandlung von Parasiten, Asthma, Keuchhusten und Tuberkulose.</p>	<p><b>Zur Behandlung von Arteriosklerose, Arthritis und einem erhöhten Cholesterinspiegel:</b> Jeden Morgen eine halbe Knoblauchzehe auf nüchternen Magen einnehmen. Nach fünfzehn Tagen, eine ganze Zehe und so weiter, bis die Dosis auf zwei Knoblauchzehen erhöht wurde.</p> <p><b>Zur Behandlung von Bluthochdruck:</b> Morgens eine Knoblauchzehe auf nüchternen Magen und mittags zwei einnehmen.</p> <p><b>Gegen Ohrenschmerzen, Otagie und Otitis:</b> Geben Sie eine fein gehackte Knoblauchzehe auf ein Stück steriler Mullbinde. Anschließend auf diese Weise ins Ohr einführen, sodass es sich hinterher problemlos entfernen lässt, und für zwei oder drei Stunden im Ohr stehen lassen.</p> <p><b>Gegen arthritische Taubheitssymptome:</b> einen Wattebausch in Knoblauchsaft eintauchen, ins Ohr einführen und es dort für eine Stunde stehen lassen.</p>	<p>Bei einem Tagesverbrauch von ein bis zwei Knoblauchzehen treten keine Kontraindikationen auf.</p> <p>Kontraindikationen treten nur bei übermäßigem Verzehr von Knoblauch auf, wie bei Knoblauchsupplementen.</p> <p>Ein übermäßiger Knoblauchkonsum ist in den folgenden Situationen kontraindiziert: Durchblutungsprobleme. Blutgerinnungsstörungen. Bei Einnahme bestimmter Medikamente: Blutverdünner, Herzmedikamente und bestimmte Verhütungsmittel. Schilddrüsenüberfunktion wegen des hohen Jodgehalts. Schwangere und stillende Frauen. Diabetiker, die glukosesenkende Medikamente einnehmen.</p>	<p>Damit sich die heilenden Eigenschaften von Knoblauch voll entfalten können, sollte er roh verzehrt werden.</p> <p>Um Mundgeruch nach dem Verzehr von Knoblauch zu vermeiden, können Sie anschließend einen Apfel essen oder Petersilienblätter kauen.</p> <p>Bei Menschen mit einem empfindlichen Magen kann der Verzehr von Knoblauch zu Sodbrennen, Blähungen, Erbrechen oder Durchfall führen.</p>
---	--	---	--

## DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA

12. MARZ 2017

“Ich, als Mutter, bitte ich euch, täglich ausreichend Vitamin C, rohe Knoblauchzehen oder **INGWER** zu euch zu nehmen.”

<p><b>Wissenschaftlicher Name:</b> <i>Zingiber officinale</i></p> <p><b>Volksname:</b> Ingwer</p> <p><b>Familie:</b> Zingiberaceae (Ingwergewächse)</p>			
---	--	--	--

Verwendung	Dosierung	Gegenanzeigen	Anmerkungen
<p>Stärkt und bewahrt das Abwehrsystem.</p> <p>Mindert das Risiko eines Hirnanfalls, und bekämpft bakterielle Entzündungen im Darm.</p> <p>Verbessert den Kreislauf, hemmt die Cholesterinstauung /schlechtes Cholesterin) in der Leber. Senkt die Fieber und Überschwitzen.</p> <p>Verbessert die Nährstoffaufnahme und fördert die Enzymauslösung in der Bauchspeicheldrüse.</p> <p>Ingwer ist schleimlösend und natürliches Antibiotikum.</p> <p>Verbessert die Verdauung, lindert Bauchschmerzen, beugt Verstopfung vor, mindert Darmgasen.</p> <p>Könnte eine Krebshemmende Wirkung aufweisen, vor allem in der Hemmung von Krebszellen im Darm und in der Prostata.</p> <p>Lindert Gelenkbeschwerde, und weist entzündungshemmende Eigenschaften auf.</p>	<p>Bei frischem Ingwer, verwendet man 3-10 g. Bei getrocknetem Gut bis zu 2 g täglich.</p> <p>Bei Überdosierung können Probleme auftreten, vor allem bei empfindlichen Personen.</p>	<p>Ingwer erhöht die körperliche Temperatur. Daher empfiehlt es sich nicht für Personen mit Fieber.</p>	<p>Ingwer ist ein natürliches Antioxidans wegen seinem hohen Gehalt an Vitaminen B6 und C, sowie wegen seinem hohen Gehalt an den Mineralien Kalzium, Phosphor, Magnesium, Kalium und Zinc.</p>

## DIE HOCHHEILIGE JUNGFRAU MARIA (aus einer Vision)

03. JUNI 2016

“Nach Erhalt der Botschaft der Gottesmutter vom 3. Juni 2016, hatte Luz de María eine Vision und es wurden ihr folgende Hinweise als natürliche Heilmittel gegen die sich nahenden Krankheiten zuteil.

“Plötzlich hob unsere Mutter Ihre andere Hand und es tauchten Menschen auf, die an schweren Seuchen erkrankt waren, dann sah ich einen gesunden Menschen, der sich einem Kranken näherte, und er sofort infiziert wurde...

Ich fragte unsere Mutter: Wie können wir diesen Brüdern und Schwestern helfen? Und sie sagte mir: **NUTZT JETZT DAS ÖL DES BARMHERZIGEN SAMARITERS, ICH GAB EUCH DIE NOTWENDIGEN UND PASSENDEN ZUTATEN.**

Unsere Mutter sagte mir, dass schwere Seuchen kommen werden und, dass wir morgens eine reine Knoblauchzehe oder **OREGANO-ÖL** zu uns nehmen sollten. Diese seien sehr gute Antibiotika. Wenn kein Oregano-Öl verfügbar wäre, könne es erhitzt und als Tee eingenommen werden. Allerdings, sei das Oregano-Öl ein effektiveres Antibiotikum.“

## UNSER HERR JESUS CHRISTUS

06. August 2016

Mein Volk, seid bereit! Das Unheil ist Unheil, die Verfolgungen sind Verfolgungen. Die Seuchen werden sich verbreiten und werden immer unbekannter werden. Meine Mutter hat euch die Mittel dazu gegeben: das Öl des Barmherzigen Samariters und andere Heilmittel für die Bekämpfung von dem, was die Wissenschaft nicht in der Lage zu bekämpfen sein wird.

<p><b>Name:</b></p> <p>Öl des Barmherzigen Samariters</p>	<p><b>ZUBEREITUNG:</b> Fünf reine ätherische Öle werden mit einem Basisöl vermischt: Zimt (als reizendes Öl, nimmt man eine halbe Portion), Gewürznelke, Zitrone, Rosmarin und Eukalyptus.</p> <p>Als Basisöl kann es Oliven-, Mandel- oder Mineralöl sein, und im Verhältnis von 1 Einheit reinem Öl zu 5 Einheiten Basisöl. Mit einem Holzlöffel vermengen, bis alle Öle gut miteinander vermischt sind.</p> <p><b>EMPFEHLUNGEN:</b> an einem kühlen Ort zubereiten, ohne die Öle in direkter Sonneneinstrahlung auszusetzen. Handschuhe und einen Glasbehälter verwenden. Die Mischung auf dem Unterarm prüfen lassen, anschließend 25 Minuten warten. Wenn die Haut gerötet ist, ausreichend Wasser oder Lavendelöl auftragen, woraufhin die Rötung allmählich nachlässt. Wenn solche Anzeichen auftreten, geben Sie etwas mehr von dem Basisöl hinzu, das bei der Zubereitung verwendet wurde.</p> <p>Lassen Sie die Öle nicht lange an der Luft stehen, sondern bewahren Sie diese stattdessen in einem verschlossenen, bernsteinfarbenen Glasgefäß auf, um die Verflüchtigung der Stoffe zu verhindern. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.</p>
---	--

Verwendung	Dosierung	Kontraindikationen	Hinweise
<p>Wir machen darauf aufmerksam, dass dieses Öl keine Krankheiten heilt. Es handelt sich hierbei um keine Zauberformel.</p> <p>Dieses Rezept verhindert Infektionen, weshalb es gegen Pandemien angewendet werden sollte, wie Vogelgrippe, Influenza A Virus, gegen Klimawandel, bei Menschenansammlungen, Krankenhausbesuche, Kontakt zu Menschen mit ansteckenden Krankheiten, die durch Bakterien oder Viren hervorgerufen wurden, wie Tonsillitis oder Grippe.</p> <p>Eine exzellente Vorbeugungsmaßnahme gegen Halsschmerzen oder Niesen.</p>	<p>Schütteln Sie den Behälter vorsichtig vor jedem Gebrauch, damit die Öle sich gut vermischen.</p> <p>Tragen Sie es auf und verreiben Sie ein paar Tropfen direkt an den Schläfen, am Hals, hinter den Ohren, in den Achselhöhlen, am Bauch, an den Gelenken, an den Füßen oder unter der Fußsohle.</p> <p>Um die Luft zu reinigen und die Viren aus Ihrer Umgebung zu entfernen (zu Hause oder im Büro), verwenden Sie eine Sprühflasche, ein Spray oder einen Topf mit kochendem Wasser und fügen Sie ein paar Tropfen hinzu. Geben Sie alternativ dazu 3 bis 4 Tropfen Öl auf ein Stück Stoff, eine Serviette, ein Halstuch oder eine Baumwollkompressen und decken Sie damit Ihren Mund ab oder legen Sie es auf ein Kissen.</p>	<p>Denken Sie daran, kein Öl direkt auf der Haut aufzutragen, ohne es vorher mit dem Basisöl vermischt zu haben. Unvermischte, reine Öle beinhalten Reizstoffe und sind behutsam anzuwenden.</p> <p>Für empfindliche Haut nur auf der Fußsohle auftragen.</p> <p>Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.</p> <p>Schwangere sollten Ihren Hausarzt fragen, ob ätherische Öle Ihre Gesundheit beeinträchtigen können.</p> <p>Darf nicht eingenommen werden, nur äußerlich anwenden.</p>	<p>Das Rezept, das uns die Mutter gegeben hat, beinhaltet reine ätherische Öle. Wenn diese Öle nicht erhältlich sind, können stattdessen die entsprechenden Kräuter verwendet werden. Geben Sie die Zimtblätter und Zimtstangen, genauso wie die Kräuter, nach und nach in einen langsamen-kochenden Topf dazu, entweder einen Keramik-elektrischen Kochtopf oder in ein Wasserbad und fügen Sie ein Basisöl in ausreichender Menge hinzu, bis der Inhalt 2 cm hoch mit Wasser bedeckt ist. Lassen Sie es anschließend 8 Stunden lang kochen. Nach dem Abkühlen einlagern.</p> <p><b>Hinweis:</b> Obwohl die Konzentration im Vergleich zur Zubereitung mit ätherischen Ölen nicht identisch ist, da kein Destillationsverfahren durchgeführt wird, kann das Produkt dennoch in den oben genannten Fällen nützlich sein, ist jedoch nicht so wirksam, wie bei der Zubereitung mit ätherischen Ölen.</p> <p>Ätherische Öle können von einer spezialisierten Firma oder einem auf Makrobiotik spezialisierten Unternehmen erworben werden. Diese ätherischen Öle sind in allen Ländern erhältlich.</p>

<p><b>Wissenschaftlicher Name:</b>  Origanum vulgare</p> <p><b>Familie:</b> Lamiaceae  Stammt aus Europa</p> <p><b>Wissenschaftlicher Name:</b>  <i>Lippia graveolens</i></p> <p><b>Familie:</b> Verbenaceae  Stammt aus Amerika</p> <p><b>Volksname:</b>  Oregano</p>	<p><b>ZUBEREITUNG:</b> Nehmen Sie ein paar Oreganoblätter und eines der folgenden Öle: Oliven-, Traubenkern- oder Mandelöl. Zermörsern Sie die Oreganoblätter und geben Sie diese in ein bernsteingefärbtes Glasgefäß zu. Bedecken Sie die Blätter mit einer 2 cm hohen Ölschicht. Lagern Sie das Glas für 3 Wochen an einem kühlen, trockenen Ort. Anschließend sieben und auftragen. Verwenden Sie dafür ein gut gesäubertes Glasgefäß.</p> 		
<p><b>Verwendung</b></p>	<p><b>Dosierung</b></p>	<p><b>Gegenanzeigen</b></p>	<p><b>Hinweise</b></p>

<p>Enthält die Vitamine A, B, C, E und die Mineralstoffe: Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kalium und Kalzium.</p> <p>Sehr starkes Antibiotikum, weist eine entzündungshemmende Wirkung auf, lindert den Husten, vernichtet das Influenza Virus, fördert das Abwehrsystem.</p> <p>Vernichtet die Mikroorganismen (Staphylokokken, <i>Candida albicans</i>, <i>E.coli</i>, <i>Salmonella</i>, <i>Tina capitis</i>, vaginale Infektionen, usw.) und sogar die widerstandsfähigsten Bakterien. Hemmt die Entwicklung von Darmparasiten. Mindert Hautinfektionen. Bekämpft freie Radikale und verlangsamt die Veralterung, wegen der antioxidativen Wirkung. Da es ein schmerzstillendes Mittel ist, kann sehr nützlich gegen Zerrungen, Hexenschuss, Arthritis, Zahnschmerzen, Verbrennungen, Schnittwunden, und Kratzer sein.</p>	<p><b>Für ein gestärktes Immunsystem:</b> 1 bis 3 Tropfen pro Tag verdünnt einnehmen.</p> <p><b>Pilzinfektionen:</b> Nägel waschen und trocknen und das Öl 2 Mal pro Tag auftragen. 3 Mal pro Tag 3 Tropfen in ein Glas Wasser verdünnen. Für eine noch intensivere Behandlung: täglich 5 bis 6 Tropfen Öl in 1 Löffel Honig oder einem Glas Saft einnehmen oder eine Kapsel damit befüllen und 1 Mal pro Tag beim Essen einnehmen. <b>Bei Zahn- und Zahnfleischschmerzen:</b> 2 Tropfen auf eine Mullbinde geben und im betroffenen Bereich anwenden.</p> <p><b>Muskelschmerzen und Zerrungen:</b> Das Öl im betroffenen Bereich einmassieren.</p> <p><b>Lungenbeschwerden und Husten:</b> Durch ein Inhalationsgerät einatmen.</p> <p><b>Schnittwunden und Verbrennungen:</b> Zur Schmerzlinderung und Desinfizierung einsetzen. <b>Zur Luftreinigung und Reinigung:</b> 10 Tropfen in Wasser geben und versprühen, um Bakterien und Viren abzutöten.</p>	<p>Nicht geeignet für Anämie-Patienten, da es die Eisenaufnahme hemmt, Schwangere oder stillende Mütter, Menschen mit empfindlicher Haut oder pflanzlichen Allergien, Personen, die 3 oder mehr verschiedene Medikamente einnehmen oder Personen mit hohem Alkoholkonsum.</p> <p>Kinder unter 7 Jahren: Nur lokal und verdünnt einen Tropfen Öl auf 1 Esslöffel Olivenöl geben. Kann direkt von der Pipette oder einem Tuch inhaliert werden. Einnahme für ältere Kinder: 1 Tropfen verdünnt in Olivenöl, Saft oder mit einem Esslöffel Honig.</p> <p>Diese Dosierung sollte nicht überschritten werden, da es andernfalls zu einer Überlastung der Leber kommen kann.</p> <p>Bei der Anwendung zur Behandlung von Krankheiten höchstens 15 Tage ununterbrochen einnehmen.</p>	<p>Oregano hat Verbindungen, die eine abtreibende Wirkung haben könnten.</p> <p>Von Augen und Schleimhäuten sowie empfindlichen Hautbereichen fernhalten.</p> <p>Wählen Sie zur Einnahme nur wildes Oregano-Öl in verdünnter Form oder als Kapsel.</p> <p>Reines ätherisches Öl hat eine zu starke Wirkung</p> <p>Starkes Antibiotikum und Fungizid, beseitigt Erreger, die Giftstoffe im Körper freisetzen, wirkt gegen Müdigkeit oder Kältegefühl und kann in seltenen Fällen Hautreizungen verursachen. Dies ist als heilende Krise oder Herxheimer-Reaktion bekannt.</p> <p>Sie können diese Symptomen vorbeugen, indem Sie 8 bis 12 Gläser reines Wasser pro Tag trinken, um die Giftstoffe aus dem Körper zu spülen.</p>
--	---	--	--

## DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA

28.01.2016

“Verwendet die Königskerze und Rosmarin in ausreichenden Mengen.”

<p><b>Wissenschaftlicher Name:</b> <i>Verbascum thapsus</i></p> <p><b>Volksname:</b> Königskerze oder Wollblume</p> <p><b>Familie:</b> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse)</p>			
Verwendung	Dosierung	Gegenanzeigen	Hinweis
<p>Die Blätter und Blüten werden bei Erkrankungen der Atemwege, Asthma, Allergien, Bronchitis oder bei Luftröhrentzündung, Tracheitis, Halsentzündung, Geschwüren, Ekzemen, Furunkel, Ausschlägen, Frostbeulen, Wundheilung, Entwässerung, bei Hämorrhoiden, Darmentzündung und Magenkrämpfen, Verstopfung verwendet.</p>	<p>Sie werden als Tee, Abkochung oder Kaltmazeration angewendet; die Mazeration wird verwendet, um aufweichende Salben herzustellen.</p> <p>In der Regel werden 3 bis 4 Gramm der Pflanze am Tag empfohlen, um eine therapeutische Wirkung zu erzielen.</p> <p>Tee: Zwei Teelöffel getrockneter Blätter und Blüten in eine Tasse mit heißem Wasser gießen, 10 bis 15 Minuten ziehen lassen und trinken.</p> <p>Es ist ratsam, täglich 3 Tassen Tee.</p> <p>Der Tee kann auch zur Entspannung getrunken werden.</p> <p>Nach den Mahlzeiten nehmen.</p>	<p>Bis heute wurden keine Nebenwirkungen in Zusammenhang mit der Einnahme berichtet.</p> <p>Die Wirkung auf Kinder unter 12 Jahren, schwangere und stillende Frauen ist nicht bekannt, daher sollte die Anwendung in diesen Fällen vermieden werden, nur wenn es keine Alternative dazu gibt.</p>	<p>Es wird nicht empfohlen, Behandlungen, die über eine Woche dauern.</p> <p>Wenn die Symptome bleiben oder sich verschlechtern, wenn es Fieber oder Schwierigkeiten beim Atmen gibt, einen Arzt aufsuchen.</p> <p>Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie natürliche Heilmittel als Selbstbehandlung verwenden.</p> <p>Es ist nicht empfehlenswert, Pflanzen an Orten zu konsumieren, wo sie möglicherweise mit Herbiziden behandelt wurden.</p>

**Wissenschaftlicher Name:** *Rosmarinus officinalis*

**Deutscher Name:** Rosmarin

**Familie:** Lamiaceae (Lippenblütler)



**Verwendung**

**Dosierung**

**Gegenanzeigen**

**Anmerkungen**

<p>Erzeugt eine positive Wirkung in der Verdauung. Eliminiert Krämpfe, verringert Gasen, Koliken und Blähsucht. Fördert die Ausscheidung von Magen- und Darmsäften. Verwendung auf der Haut, für die Behandlung von Arthritis, Rheumatismus und Durchblutung.</p> <p>Als Öl in der Bekämpfung gegen Bakterien: <i>Bacillus sibtilis</i>, <i>Staphylococcus aureus</i>, <i>Escherichia coli</i>, <i>Micrococcus luteus</i>, <i>Vibrio cholerae</i>, <i>S. albus</i>, <i>Corynebacterium spp.</i>, <i>Salmonella spp.</i> und <i>Listeria monocytogenes</i>.</p> <p>Volkskundlich wird Rosmarin in der Behandlung der Gallenblase, Dyspepsie der Gallenblase, Dyskinesie der Gallenblase verwendet.</p> <p>Auch in der Behandlung von Gallensteinen, menstrualen Schmerzen, Kopfschmerzen, Mundschmerzen wie Stomatitis oder Rachenentzündung. Rosmarin kann auch den Haarausfall verhindern, gegen Hautentzündung oder Hautwunden wirken, die Wundheilung fördern, ist leicht antiseptisch, und dient als Insektenschutz bei einer öligen bzw. alkoholischen Lösung.</p>	<p><b>Erwachsene: 2g/150 ml, 2-3 Mal/Tag.</b></p> <p><b>Tee aus Blättern:</b> 1 Teelöffel zerkleinerter, getrockneter Blätter in einer Tasse Wasser für etwa 10 Minuten kochen. Filtrieren und zwei bis drei Mal täglich nach den Mahlzeiten trinken, als Digestif und zur Behandlung von Erkältungen, Kopfschmerzen und sogar Depressionen.</p> <p><b>Dekokt:</b> Ausgewählte Blätter in einem Liter Wasser für 10 Minuten kochen. Für Auflagen bei rheumatischen Schmerzen anwenden.</p> <p><b>Inhalation:</b> Ein paar Tropfen ätherisches Öl auf ein Taschentuch geben und einatmen, um das Gehirn und die Konzentration anzuregen.</p> <p><b>Auflagen:</b> Verwenden Sie eine Tasse Rosmarintee, um Verstauchungen zu lindern. Wechseln Sie den heißen Tee alle zwei bis drei Minuten mit Eisbeutel ab, um die bestmögliche Wirkung zu erzielen.</p> <p><b>Tinktur:</b> Bis zu 50 Tropfen (ein halber Teelöffel) dreimal am Tag bei Müdigkeit und Nervosität einnehmen. Bei Depressionen mit einer gleichen Menge wildem Hafer oder Eisenkrauttinktur mischen.</p>	<p>Allergie gegen Rosmarin oder ein anderer Bestandteil dieses Produktes, Verstauchung der Gallenblase, epileptische Patienten, Kinder und Säuglinge werden Rosmarin vermeiden müssen.</p> <p>Vermeiden Sie therapeutische Dosierungen während der Schwangerschaft.</p> <p>Rosmarin in hohen Dosierungen kann zu Krämpfen und zum Tod führen.</p> <p>Heiße Rosmarin Bäder bei Personen mit offenen Wunden, große Hautwunden, Fieber, akute Entzündung, Kreislaufbeschwerden, oder hohem Blutdruck sollen vermieden werden.</p>	<p>Soll nach der Mahlzeit eingenommen werden.</p> <p>Nicht bei Personen mit Gallensteinen.</p> <p>Kann zur Abtreibung bzw. Störungen im Menstruationszyklus führen.</p> <p>Es ist nützlich zur Abwehr von Schädlingen, wozu man einige Rosmarinzwige in die Schränke legt.</p> <p>Bei einer Infusion, kann Rosmarin als Haarspülung dienen, das Haarwachstum fördern und Schuppen verhindern und bekämpfen.</p>
---	---	--	---

	<p><b>Rosmarinöl:</b> Es werden nur wenige Tropfen bei Bedarf in einer Ölgrundlage aufgelöst, da ätherische Öle in der Regel sehr intensiv sind.</p> <p><b>Tee für die Haare:</b> Man stellt einen Tee aus Rosmarin und Brennnessel her, um das Haar nach dem Waschen zu spülen und so das Wachstum zu fördern und Schuppen zu verhindern und zu bekämpfen.</p>		
--	---	--	--

## Botschaft Von Der Heiligen Jungfrau Maria

31.01.2015

Es wird sich eine weitere Krankheit ausbreiten, die die Atemwege befällt; sie ist sehr ansteckend. Haltet das Wasser heilig, bekämpft sie mit Weissdorn und der Pflanze Echinacea.

**Wissenschaftlicher Name:** *Echinacea purpurea*  
**Gebräuchliche Bezeichnung:** Echinacea  
**Familie:** Korbblütler



Verwendung	Dosierung	Nebenwirkungen	Hinweis
Reduziert die Symptome von Erkältung, (Schnupfen, Husten, Fieber) beschleunigt die Erholung; reduziert Erkrankungen der Atemwege: Sinusitis, Rachenentzündung, Bronchitis, usw. Diese Heilpflanze hemmt die Wirkung von Viren und Bakterien; stärkt das Immunsystem.	Tee: Trockene Blätter und Wurzel-Extrakt verwendet. Am ersten Tag trinkt man 5 Tassen, und dann schrittweise verringert man die Anzahl bis die Symptome nachlassen.  Tropfen: 20 Tropfen täglich für zwei Monate, dann 2 Monate aufhören.	Kann allergische Reaktionen bei Kindern unter zwölf Jahren verursachen. Es wird nicht bei Autoimmun-oder Lebererkrankungen empfohlen. Fragen Sie einen Arzt, wenn Sie schwanger sind oder stillen. Es kann zu Wechselwirkungen mit Substanzen und Arzneimitteln kommen: reduziert die Fähigkeit des Körpers, Koffein abzubauen und erschwert die Verstoffwechselung von Arzneimitteln, die von der Leber ausgeschieden werden	Es wird empfohlen, sofort mit der Einnahme zu beginnen, es müssen jedoch die empfohlenen Ruhezeiten eingehalten werden.

**Wissenschaftlicher Name:**

*Randia aculeata. Randia karstenii*

**Volksname:**

Weißdorn, Spliss

**Familie:**

Rubiaceae (Rötegewächse)



Verwendung	Dosierungen	Gegenanzeigen	Hinweise
<p>Erhöht den Hämoglobinspiegel nach einem Schlangenbiss.</p> <p>Die grünen Früchte werden gegen Durchfall und schleimigen Auswurf verwendet.</p> <p>Herzinsuffizienz Veränderungen der Herzfrequenz, Herzrasen, Herzrhythmusstörungen</p> <p>Prävention von Angina pectoris, Postinfarkt-Erholung. Beruhigend.</p> <p>Um die Symptome von Nervosität oder Angst zu behandeln.</p>	<p>Nach den Mahlzeiten einnehmen.</p> <p>Herzinsuffizienz: 160 bis 900 mg pro Tag in 2-3 aufgeteilten Dosen.</p> <p>Die Infusion wird für eine unbekannte Krankheit, die hohes Fieber, verursachen wird. Einige Symptome sind: lila geschwärmte Lippen, ruckartige Bewegungen und scharfes Ziehen.</p> <p>Lassen Sie ein paar Weißdornblätter in Heißwasser für 8 Minuten ziehen. Oral tagsüber und nachts anwenden, bis die Krankheitssymptome schwinden.</p>	<p>Gegenanzeigen sind nicht bekannt.</p> <p>Es ist jedoch nicht für den Einsatz in Verbindung mit Medikamenten für Herz- oder Kreislaufprobleme und Benzodiazepinen (Arzneimittel, die auf das zentrale Nervensystem wirkt und gegen Schlaflosigkeit) empfohlen, wenn es nicht unter der Kontrolle eines Spezialisten steht.</p>	

## Betrachtung Von Luz de Maria

10.11.2014

“Die Gottesmutter sprach zu mir über eine Krankheit, die das Nervensystem und das Immunsystem angreifen wird. Diese werde schwere Hautproblemen hervorrufen, und dass man das Blatt der Pflanze Brennnessel und Ginkgo benutzen könne.”

<p><b>Wissenschaftlicher Name:</b> Ginkgo biloba L.</p> <p><b>Gebräuchliche Bezeichnung</b> Ginko, Gingo</p> <p><b>Familie:</b> Ginkgoaceae</p>			
Verwendung	Dosierung	Gegenanzeigen	Hinweise
<p><b>Verbessert die Durchblutung:</b> Durchblutung von Beinen, Füßen, Koronargefäßen, Kopf, Augen, Geschlechtsorganen, Hirnkapillargefäße. Regelt den Bluthochdruck, Asthma Depressionen, Schwindel, Arteriosklerose. <b>Es hat eine zerebrale Schutzwirkung gegen Demenz, Schlaganfall und neurodegenerativen Erkrankungen. Auswirkungen auf Verhalten, Lernen und Gedächtnis.</b></p>	<p><b>Schlechte Durchblutung:</b> 120 mg Ginkgoextrakt täglich in 3 geteilten Dosen.</p> <p><b>Hirnkrankheiten:</b> täglich zwischen 60 und 240 mg Ginkgo, in 3 Dosen über den Tag verteilt.</p> <p><b>Asthma und Allergien:</b> 120 mg Ginkgoextrakt täglich in 3 geteilten Dosen.</p>	<p>Wenn in größeren Mengen eingenommen als empfohlen, kann es Schlafstörungen, Nervosität, Erbrechen oder Durchfall verursachen. Es kann in den ersten beiden Tagen zu Kopfschmerzen führen.</p> <p>Bei Kindern unter 2 Jahren nicht anwenden.</p> <p>Fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder in der Stillzeit.</p> <p>Die Vergabe von Ginkgo gemeinsam mit anderen Medikamenten, die das Blut verdünnen, wie Aspirin, Warfarin oder Heparin, kann zu Blutungsproblemen führen. Nicht an Tagen vor einer Operation oder in den Monaten danach einnehmen.</p>	<p>Sollte nur als kontrolliertes medizinisches Präparat eingenommen werden.</p> <p>Hausgemachte Zubereitungen der Blätter können giftig sein und Allergien auslösen.</p>

<p><b>Wissenschaftlicher Name:</b>  <i>Urtica dioica L.</i></p> <p><b>Volksname:</b>  Brennnessel</p> <p><b>Familie:</b>  Urticaceae (Brennnesselgewächse)</p>			
<b>Verwendung</b>	<b>Dosierung</b>	<b>Gegenanzeigen</b>	<b>Hinweise</b>

<p>Antioxidans, Diuretikum, entzündungshemmende, antivirale, analgetische, antimikrobielle hepatoprotektive Wirkung bekannt. Auch in Fällen von: Rheuma, Ekzem, Anämie, nasalen und Menstruationsblutungen, Nephritis, Hämaturie, Durchfall, Asthma, Alzheimer, Diabetes, Nierensteinen. Hilft bei der Verdauung und Kreislauf.</p>	<p><b>Verdauung, Verstopfung:</b> Tee von 2 Esslöffel getrocknete Blätter pro Liter Wasser. 3 mal täglich vor den Mahlzeiten einnehmen.</p> <p><b>Durchfall, Tuberkulose, Asthma und als Diuretikum:</b> Die trockene Wurzel 10 Minuten auskochen. 3 Tassen pro Tag trinken.</p> <p><b>Durchblutung und Blutungen: Die Pflanze zerkleinern, das Fruchtfleisch sieben, um den Saft zu erhalten.</b> Nehmen Sie ½ Tasse pro Tag, ¼ morgens und ¼ abends.</p> <p><b>Gelbsucht:</b> Abkochen von 5 Esslöffel <b>getrockneter Pflanzen</b> pro Liter Wasser. Nehmen Sie ein paar Tassen pro Tag.</p> <p><b>Diabetes:</b> Kochen Sie eine Handvoll Brennnesseln in Wasser und trinken Sie 3 Tassen pro Tag.</p> <p><b>Antianämisch:</b> Infusion von 1 EL <b>getrockneter Pflanzen</b> pro Tasse, 3-mal täglich.</p> <p>Man sollte mindestens drei Gläser Nesselsaft pro Woche trinken, noch besser ist es, jeden Tag ein Glas einzunehmen. Es kann auch komprimiert mit Umschlägen direkt auf Geschwüren, Hautausschlägen und Schwellungen aufgelegt werden.</p>	<p>Hautveränderungen: wenn die Haut mit der Pflanze in Kontakt kommt. Bei Diabetikern kann der Zuckerspiegel beeinträchtigt werden, wenn in großen Mengen genommen wird; Vorsicht, damit keine Hypoglykämie entsteht. Es kann den Blutdruck beeinflussen und Medikamente zur Behandlung von Hypertonie stören. Es wird bei Nierenversagen kontraindiziert. Nehmen Sie keine Brennnessel bei Nierenentzündung oder während der Schwangerschaft.</p>	<p>Reich an Kalzium, Eisen, Phosphor und Magnesium. Brennnesseln sind essbare Wildpflanzen, sofern sie an sauberen Orten gesammelt wurden, frei von tierischer Beweidung und Orten mit Pestizidverwendung. Um die Haut nicht zu reizen, sollten Handschuhe beim Pflücken getragen werden und man lässt sie einen halben Tag stehen; dann werden sie gekocht. Enthält sehr irritierende Haare oder Trichomen, die Zubereitungen müssen dann gesiebt werden.</p> <p><b>Sie können die trockenen Blätter lagern.</b></p>
---	---	--	---

## **UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**4. JANUAR 2018**

**“MEIN VOLK, ICH SEHE DARÜBER HINAUS DIE KRANKHEIT, DIE AUF DIE MENSCHHEIT ZUKOMMT; SIE KANN GEHEILT WERDEN, WENN MAN DIE ARTEMISIA PFLANZE AUF DIE HAUT AUFLEGT.”**

## **DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA**

**11. OKTOBER 2014**

“Die Pest wird von den Dienern des Antichristen erneuert, die sich ansehen wie die Wirtschaft erliegt. Deswegen lade ich euch ein, Kinder, den Körper mit dem von der Natur zur Verfügung gestellten Mitteln zu heilen: die Verwendung von *Artemisia annua*.”

<p><b>Wissenschaftlicher Name:</b> <i>Artemisia annua L.</i></p> <p><b>Volksname:</b> Artemisia</p> <p><b>Familie:</b> Asteraceae (Korbblütler)</p>			
Verwendung	Dosierung	Gegenanzeige	Hinweise
<p>Um die Malaria-Parasiten zu töten, Psoriasis und Leukämie zu lindern. Antimikrobielle Wirkung. Stärkt das Immunsystem gegen Ebola, Fieber, Hepatitis B und C, HIV, Bluthochdruck, entzündungshemmende, antioxidative Wirkung und als Immunsuppressivum.</p>	<p><b>Tee</b> 4 Infusionen pro Tag für eine Woche oder täglich auf präventiver Ebene. 5 - 10 g. der getrockneten Pflanze in 500 ml kochendem Wasser 10 Minuten ziehen lassen, dann abgiessen. <b>Malaria:</b> Der Tee sollte sieben Tage, manchmal sogar für 12 Tage genommen werden, und sollten alle Vorkehrungen getroffen werden, um eine erneute Infektion zu vermeiden.</p>	<p>Es sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen oder Menschen, die Antikoagulantien wie Warfarin einnehmen genommen werden. Es kann Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen, Hautausschlag, Übelkeit, Bradykardie, oder Hypoglykämie hervorrufen. Kontakt mit der Pflanze kann zu allergischen Reaktionen führen. Verwenden Sie sie nicht über einen längeren Zeitraum, da sie sich in den Nerven anreichert.</p>	<p>Die Halbwertszeit von Artemisia ist sehr kurz, nur 1 ½ Stunden.</p> <p><b>Wechselwirkungen:</b> Mit Grapefruitsaft und mit Arzneimitteln, die durch Cytochrom (Proteine der Leber) verstoffwechselt werden.</p>

## DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA

**13.10.2014**

“Ihr Lieben, als Mutter, die darüberhinaus schaut, rufe ich euch auf, **DIE BROMBEERE** zu essen. Sie ist ein natürlicher Blutreiniger und so wird der Körper widerstandsfähiger gegen Krankheiten, welche die Menschheit heimsuchen werden. Sie ignorieren, dass die meisten der Viren und Bakterien, die sie plagen, von demselben Menschen erzeugt wurden, als Folge der Macht über die ganze Menschheit.”

## **DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA**

**13. 10 2014**

“Die Menschheit ißt eine zwar bequeme, doch völlige gefährliche Nahrung für den menschlichen Organismus und ist ständig krank. Zur Zeit, befindet sich der Körper des Menschen durch eine schlechte Ernährung gesättigt. Dies begünstigt eine Schwächung des Körpers und die neuen Krankheiten verursachen großes Unheil im Menschen.”

*Luz Maria fragt die Mutter, was getan werden sollte, um gegen die Seuchen, die kommen, den Körper widerstandsfähiger zu machen.*

*“Die Hochheilige Jungfrau Maria antwortet:*

*Ihr Lieben, verwenden Sie das gekochte Wasser und beginnen Sie **JETZT** mit der Entgiftung des Körpers mit so viel Wasser wie möglich, um den Körper zu reinigen.”*

## **UNSER HERR JESUS CHRISTUS**

**27.10.2014**

“Ich verlasse euch nicht. Vergesst nicht, in euren Häusern Trauben in meinem Namen für die Zeiten der Hungersnot gesegnet zu halten.”

**Über die BITTE CHRISTI IN BEZUG ZU DEN GESEGNETEN TRAUBEN, sagte Luz de Maria dazu:**

Christus weist uns hin, einen Priester aufzusuchen, und ihn darum zu bitten, eine ganze Weinrebe oder eine einzige Traube segnen zu lassen, weil mit einer einzigen gesegneten Traube, zwei Menschen sich ernähren können und so ohne Nahrung überleben, wenn man Glaube hat, und die Kreatur geistlich darauf vorbereitet ist. Dies wird für die Zeiten der Nahrungsmittelknappheit sein.

Um andere Trauben zu segnen:

Mit der vom Priester schon gesegneten Traube, folgt der Segen der übrig gebliebenen Trauben folgendermaßen:

Jede Traube muss noch ein Stück Stängel an haben. Deswegen, sollte man die Traube von der Pflanze lieber mit einer Schere entfernen. Dann, erfolgt durch diese gesegnete Traube den Segen der anderen; eine nach der anderen mit den Worten: "Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, Amen." Währenddessen, reibt man die gesegnete Traube auf die anderen.

Danach, in sterilisierten Behältern, 3/4 mit Trauben auffüllen und Brandy oder Wein dazusetzen. Keine andere Alkoholsorte ist erlaubt. Man verschliesst die Flasche und sie wird die notwendige Zeit aufbewahrt bleiben, bis man sie verbrauchen wird. Aus diesen gesegneten Trauben, kann man mit anderen Brüdern und Schwestern teilen, da sie schon gesegnet sind und somit werden andere in der Lage sein, ihre eigenen gesegneten Trauben vorzubereiten.

Vor 15 Jahren hatte Christus uns darum gebeten, Trauben segnen zu lassen und sind bis heute immer noch in gutem Zustand. Wenn es in einem Land keine Trauben gibt, können Sie eine andere Frucht nehmen, die im Überfluss zu finden ist, solange sie klein wie die Traube ist.

Als Christus mir diesen neuen Auftrag gegeben hat, erinnerte ich mich an die Trauben von San Damiano, und darüber erzähle ich euch im folgenden Abschnitt:

Während einer der Erscheinungen der Jungfrau Maria an Mamma Rosa Quatrinni, Seherin von San Damiano (1964-1970), Italien (inzwischen verstorben), segnete Die Jungfrau Maria eine Weintraube, und wies sie darauf hin, dass diese Trauben alle diejenigen unterstützen würden, die Glaube an den Nährwert dieser Trauben hätten, und sich von denen während der Zeit des Antichristen ( die "Zahl des Tieres", Kriege, Hunger, Dürren, Seuchen, Katastrophen, Unheil, und Krankheiten) ernähren würden.

Anschließend, zeigt die selige Jungfrau Maria, wie man den Segen der Trauben von einer gesegneten Traube auf eine neue Rebe überträgt -so dass mehr Menschen von ihnen profitieren können.

Die Trauben werden vollständig mit Wasser aufgefüllt, und mit 1-2 Tropfen flüssiger Seife gewaschen. Schließlich, werden sie abgewaschen. Das Schneiden erfolgt, und zwar man schneidet mit der Schere ein wenig oberhalb der Frucht, und dabei lässt man ein Stück Stängel angebunden. Eine gesegnete Traube wird danach genommen und auf eine neue gerieben mit dem Zeichen des Kreuzes. Währenddessen muss man folgendes sagen: "Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen." Vorher bitte einen sterilen Glasbehälter vorhanden haben, mit einem guten Verschluss.

In einigen Prophezeiungen, wird über die Soldaten erzählt, die unter dem Banner Jesu und Marias gegen die Streitkräften des Antichristen kämpfen. Diese werden vom Heiligen Erzengel Michael in den Kampf geführt.

Diese Menschen, werden voller Kraft sein, die jedoch keine Nahrung benötigen werden. Diese Tatsache wird andere Menschen dazu bewegen, sich diesen Soldaten anzuschließen, was die kleinen Streitkräften Marias wachsen lassen wird, und somit wird diese zu einer riesigen Armee werden. Diese werden kämpfen, um die Streitkräfte des Antichristen zu zerschlagen. Die Hochheilige Jungfrau hat viele Heilige und Sehern gesagt, dass diese Streitkräfte vom Himmel ernährt werden. Vielleicht sind diese gesegneten Trauben eines der vielen Wunder der Endzeiten, auf das sich die Heiligen in der Vergangenheit bei ihren Visionen bezogen.

**Luz De Maria**

**22.04.2010**

"Christus hat mir gesagt, dass wenn wir verunreinigte Lebensmittel segnen, natürlich immer mit viel Glaube, wird es uns nicht schaden."

Der Himmel wird seine treuen Kinder nicht verlassen, daher hat er Empfehlungen ausgesprochen, was die Verunreinigung von Lebensmitteln angeht, vor allem für diejenigen, die an Orten leben, wo die meisten Lebensmittel verunreinigt sind.

# PRIVATE BOTSCHAFT UNSERES HERRN JESUS CHRISTUS AN LUZ DE MARIA

11.2012

“Meine Lieben, ein Esslöffel Honig und einige Nüsse genügen als Lebensmittel zum Überleben, sie stellen sicher, dass alle Organe richtig funktionieren. Dies ist für meine Kinder ein Segen in Zeiten der Hungersnot.”

## LITERATURVERZEICHNIS

### Gemeiner Augentrost

[https://www.heilpflanzen-lexikon.com/augentrost\\_euphrasia\\_officinalis.html](https://www.heilpflanzen-lexikon.com/augentrost_euphrasia_officinalis.html)

### Arznei-Engelwurz

<https://www.apotheken-umschau.de/heilpflanzen/engelwurz>

### Vitamin C

<https://www.apotheken-umschau.de/Ernaehrung/Vitamin-C-Ascorbinsaeure-169155.html>

### Knoblauch

Botanical-on line. Propiedades del ajo. Recuperado de: <http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumsativum.htm>

Castro, B. (1998) Ajo Cebolla y Limón: sus virtudes y propiedades. San José, Costa Rica.  
Rodríguez, H. (2007) La utilidad de las plantas medicinales en Costa Rica. Editorial Universidad Nacional Heredia, sexta reimpression.

Pérez, C. (2013) Natural alternativa. Ajo: contraindicaciones y efectos secundarios. Recuperado de: <http://www.naturalalternativa.net/ajo-contraindicaciones-y-efectos-secundarios/>

### Ingwer

[https://www.botanical-online.com/medicinalgengibre\\_efectossecundarios.htm](https://www.botanical-online.com/medicinalgengibre_efectossecundarios.htm)

### Oregano

Botanical-on line. Contraindicaciones del orégano. Recuperado de: <http://www.botanical-online.com/medicinalsoreganocastella.htm>

Fuente Natura. Aceite orgánico de Orégano Silvestre. Recuperado de: [www.fuente natura.com/oregano.html](http://www.fuente natura.com/oregano.html)

Natura Foundation, Aceite de Orégano silvestre. Recuperado de: [www.naturafundation.es/monografie/Aceite\\_de\\_orégano\\_silvestre.html](http://www.naturafundation.es/monografie/Aceite_de_orégano_silvestre.html)

Orégano. Usos medicinales del orégano. Remedios caseros con orégano. Recuperado de:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Xi5r7lLo8lY&feature=youtu.be>

### **Rosmarin**

[https://www.naturheilkunde-berlin.eu/rosmarin\\_rosmarinus\\_officinalis/](https://www.naturheilkunde-berlin.eu/rosmarin_rosmarinus_officinalis/)

### **Königskerze**

<http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/koenigskerze/>

### **Echinacea**

[https://www.awl.ch/heilpflanzen/echinacea\\_purpurea/echinacea.htm](https://www.awl.ch/heilpflanzen/echinacea_purpurea/echinacea.htm)  
<http://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/propiedades-y-beneficios-de-la-equinacea-8320>

### **Weißdorn**

<http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/weissdorn-2/>

### **Ginko**

<http://www.botanical-online.com/medicinalginkgo.htm>

<http://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/ginkgo-biloba-14159>

### **Brennessel**

<http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/brennessel/>

[http://www.ehowenespanol.com/usos-medicinales-planta-ortiga-info\\_238503/](http://www.ehowenespanol.com/usos-medicinales-planta-ortiga-info_238503/),  
<http://www.buenasalud.net/2013/07/11/beneficios-de-la-ortiga-verde.html#> y  
[http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum\\_plantas\\_ficha.php?remedio=210](http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?remedio=210)

<http://www.botanical-online.com/medicinalsurticadioicacastella.htm>

### **Artemisia**

*Artemisia annua*. Praxis für Vitalstoffmedizin. Dr. Heinz Lüscher

<https://www.vitalstoffmedizin.ch/index.php/de/wirkstoffe/artemisia>

*Artemisia annua*. (2010) Asociación para la educación y la agricultura en Gambia. Recuperado de: <http://astgo.org/que-hacemos/que-queremos/proyecto-artemisa-annua-para-la-curacion-de-la-malaria/artemisa-annua-copia/>

*Artemisia annua* (sweet wormwood). Recuperado de: <http://www.kew.org/science-conservation/plants-fungi/artemisia-annua-sweet-wormwood>

Drugs.com Know more. Be sure. Recuperado de: <http://www.drugs.com/npp/sweet-wormwood.html>.

*Té de Artemisia annua – una revolución en la historia de la medicina tropical.* (2009) Recuperado de: [http://www.anamed.net/current/Spanish\\_Home/Te\\_de\\_Artemisia\\_annua\\_-\\_una\\_re/te\\_de\\_artemisia\\_annua\\_-\\_una\\_re.html](http://www.anamed.net/current/Spanish_Home/Te_de_Artemisia_annua_-_una_re/te_de_artemisia_annua_-_una_re.html)

Ramos A. y Chávez C. (2005) Medicina de la Naturaleza. Reader's Digest México, S. de R.L de C.V.

Solé, F. Artemisa Dulce, contra la Malaria y el Cáncer. Recuperado de: <http://laboticaescondida.blogspot.com/2011/10/artemisadulce-joya-de-la-botica-natural.html>

Harril, R. (2001) Ancient Chinese remedy proves effective against cancer cells. Recuperado de: <http://www.washington.edu/news/2001/11/29/ancient-chinese-remedy-proves-effective-against-cancer-cells/>

Josep Pàmies: "El Ébola se puede curar". (2014) Recuperado de: <http://lamentiradelsistema.wordpress.com/2014/08/21/josep-pamies-el-ebola-se-puede-curar/>

Pamies, J. (2010) Nueva Esperanza Verde Para El Cáncer. Recuperado de: <http://joseppamies.wordpress.com/2010/09/26/nueva-esperanza-verde-para-el-cancer/>

## NACHSCHLAGEWERKE

Mayer, Johannes Gottfried (Dr.), Uehleke, Bernhard (Prof. Dr. Med), Saum, Kilian (Pf). *Das Grosse Buch der Klosterheilkunde: Neues Wissen über die Wirkung der Heilpflanzen vorbeugen, behandeln und heilen.* Zaubert Sandmann Verlag GmbH. München. 2013.

Strawbridge, Dick. *Das Große Buch der Selbstversorgung.* Dorling Kindersley Verlag GmbH. München. 2011

Heilpflanzenkatalog. <https://www.heilpflanzen.info>