

# **Zoznam potravín pre časy súženia**

## **ZOZNAM JEDÁL NA ČAS SUŽENIA**

**januára 1991**

Na vašu žiadosť je k dispozícii zoznam potravín na prežitie Božieho ľudu v čase súženia. Tento zoznam má špeciálnu pečať a požehnanie, ktoré dal Náš Pán v januári 1991

### **Základné potraviny na skladovanie:**

- 1. Kaša, múka, rezance, ryža, sušená polievka, sušená zelenina, sušené ovocie (zmraziť na týždeň)**
- 2. Sušené zemiakové pyré**
- 3. Konzervované mäso, pečené fazule, konzervované špagety atď., Konzervované ryby (pri chvíľkovom skladovaní skontrolujte, či konzervy nie sú hrdzavé. Aby ste hrdzi úplne zabránili, vymažte nádobu rastlinným olejom)**
- 4. Čaj, káva, kakao, cukor, mlieko (kondenzované) / sušené.**
- 5. Pudinkový prášok, tabletky, želé atď.**
- 6. Margarín, konzervované maslo**
- 7. Omáčky a koreniny, paradajkový pretlak, vývar, med, džem, prášok do pečiva, soľ, korenie, vanilková esencia**
- 8. Vitamíny**

## **ZABUDNITE – JA – NIE**

- Obraz našej Presvätej Matky**
- Lekárska súprava**
- Sviečky a zápalky**
- Igelitky**
- Toaletný papier**
- Fólia**
- Papier**
- Semená**

- Drevo
- Uhlie
- Plyn
- Svätená voda
- Krucifixy, ružence a iné náboženské predmety

Pozri odkaz na „Liečivé rastliny“ na webovej stránke Luz de Maria

<https://revelacionesmarianas.com/ingles/especiales.html>

---

**BISHOP BROUSSARD:** Pokiaľ ide o nákup potravín, odporúča sa, aby ste si odložili jedlo, ktoré bežne jete, a dostatočné množstvo pre dve rodiny na život na obdobie troch až šiestich mesiacov. Položky podliehajúce skaze by ste mali striedať podľa potreby a položky doplniť.

Zoznamy nie je dovolené reprodukovat', predávať ani rozdávať žiadnej osobe, pokiaľ o to nie je požiadané. Je priamou vôľou Ježiša, aby bol tento zoznam poskytnutý bezplatne len tým, ktorí o to požiadajú.

Náš Pán sľúbil, že rozmnoží jedlo v ťažkých časoch, ktorým teraz čelíme, takže na policiach vždy zostane niečo na jedenie. Ak si neodložíte jedlo bokom, tak sa vám neznásobí to, čo máte.

Vodu je tiež potrebné skladovať, aj tá sa dá z času na čas vymeniť.

Umiestnite tento zoznam na chladničku alebo do špajze a verte.

Ocenili by sme dar na pokrytie poštovného – dajte nám vedieť vašu adresu a počet zoznamov jedál, ktoré požadujete odovzdať tým, ktorí o to požiadajú – prostredníctvom nášho e-mailu:

[archangelstmichaelchoir@gmail.com](mailto:archangelstmichaelchoir@gmail.com)

A pre dary, ktoré môžete poslať, zvážte použitie:

Názov účtu: Sandra Costellia

BSB: 012071

ÚČET: 424557101

Swift kód: ANZBAU3M

Nech vás Ježiš žehná + vás a Panna Mária nežne milujú. Amen.

+ Malcolm L. Broussard

+Biskup Malcolm L. Broussard, Jr.

